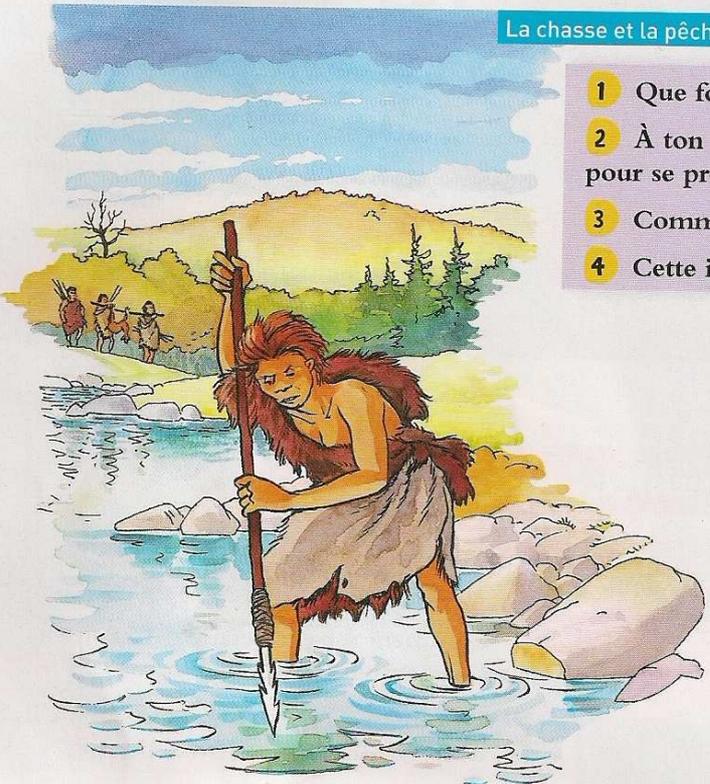


A) Comment se procurait-on la nourriture autrefois ?

Il y a 100 000 ans, pour se procurer de la nourriture, les habitants de notre pays chassaient, pêchaient ou partaient à la cueillette. Il y a 10 000 ans environ, dans le monde, certains groupes ont commencé à cultiver la terre et à élever des animaux.

A **Comment se procurait-on la nourriture autrefois ?**

La chasse et la pêche il y a 100 000 ans : reconstitution



- 1 Que font ces personnes? Pourquoi?
- 2 À ton avis, comment faisait-on, autrefois, pour se procurer aussi des légumes? des fruits?
- 3 Comment fait-on de nos jours?
- 4 Cette image est-elle une source du passé?

B) D'où viennent les aliments que nous mangeons ?

Il y a 1 000 ans, en France, on mangeait surtout du pain, des céréales et des lentilles. Depuis le 15^{ème} siècle, on mange aussi des aliments venus d'autres régions du monde : la pomme de terre et la tomate d'Amérique, les pâtes et les pizzas d'Italie, le couscous d'Afrique du Nord, les nems d'Asie, les fruits exotiques...

B **D'où viennent les aliments que nous mangeons ?**



- 5 Nomme les aliments que tu reconnais sur cette photographie.
- 6 Sais-tu lesquels viennent d'une autre région du monde que la nôtre?

C) Comment faisait-on la cuisine autrefois ?

Pendant très longtemps, seules les femmes faisaient la cuisine. Elles cuisaient les aliments sur le feu. De nos jours, les femmes et les hommes partagent les tâches ménagères, les robots permettent de cuisiner plus facilement.

C

Comment faisait-on la cuisine autrefois ?

Une cuisine au XVII^e siècle



- 7 Décris cette scène.
- 8 Qui, autrefois, préparait le repas? et de nos jours?
- 9 Comment cuisait-on les aliments? et de nos jours?
- 10 Comment conservait-on les aliments? et de nos jours?
- 11 **Art** D'où vient la lumière dans ce tableau?

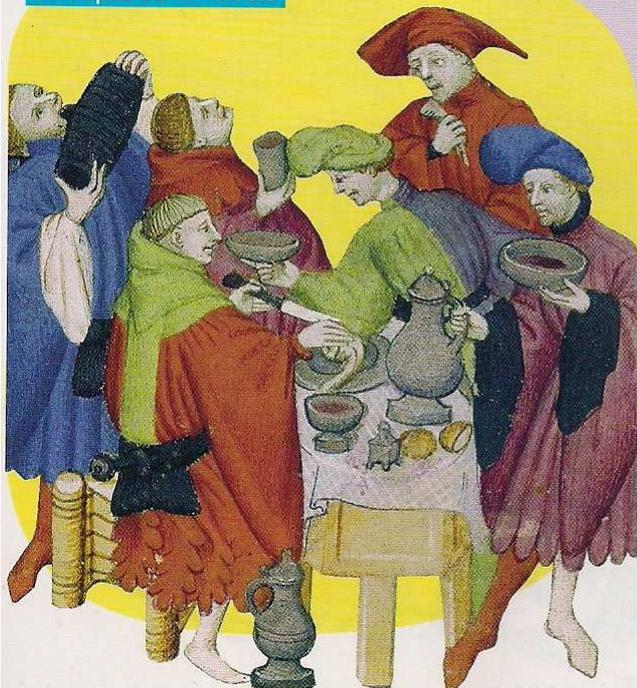
D) Notre façon de manger a-t-elle évolué ?

Autrefois, on mangeait debout, allongé ou assis par terre. A partir du 5^{ème} siècle, on a commencé à s'asseoir à une table. On coupait avec un couteau et l'on mangeait avec les doigts. En France, on utilise la fourchette depuis le 16^{ème} siècle.

D

Notre façon de manger a-t-elle évolué ?

Un repas au XV^e siècle



- 12 Comment ces hommes sont-ils installés pour manger?
- 13 Qu'utilisent-ils comme vaisselle? Comment mangent-ils et boivent-ils?
- 14 Et de nos jours, comment fait-on?

